

Checklist pro hlídačku



KONTAKTNÍ INFORMACE

Adresa

Kontaktní osoba

Telefon

Jména dětí

Věk

| Jména dětí | Věk |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

Doktor/ka

Záchranka

155

Policie

158

Hasiči

150

Přihlášení na Wifi

ALERGIE A LÉKY

Alergie a intolerance

Léky

Dávkování

Čas

| Léky | Dávkování | Čas |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

| Dávkování | Čas |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |

| Čas |
|----------------------|
| <input type="text"/> |
| <input type="text"/> |
| <input type="text"/> |

STRAVA A PŘÍPRAVA JÍDLA

Snídaně

 :

Svačina

 :

Oběd

 :

Svačina

 :

Večeře

 :

Oblíbené svačinky

SPÁNEK

Spánek během dne

Čas, kdy děti chodí spát

Čas, kdy děti vstávají

Večerní rutina (hygiena, pohádky, rituály)

ZÁBAVA, HRY A MÍSTA V OKOLÍ

Oblíbené hry a hračky

Oblíbené aktivity

Místa v okolí (hřiště, parky, herny)

Povolený čas na PC/TV nebo tabletu